



Campamento Easy Breathers

Guía pre-campamento



Driscoll
Children's Hospital

Bienvenidos al Campamento Easy Breathers

El Campamento Easy Breathers tiene como objetivo crear experiencias divertidas y memorables y, al mismo tiempo, ayudar a los niños a comprender mejor su asma. Esta guía está diseñada para brindarle apoyo mientras se prepara para la aventura de su niño en el campamento, ya sea que recién esté explorando la idea o en el caso que ya se esté preparando para vivir la aventura.

Este campamento es una oportunidad maravillosa para que su niño aprenda formas prácticas de controlar su afección, para que se conecte con otros niños que comparten experiencias similares y también para que disfrute de una semana llena de actividades emocionantes. Hemos incluido información esencial, fechas clave y recordatorios útiles para garantizar que el tiempo de su niño en el campamento sea lo más agradable y beneficioso posible.

¡Felicitaciones por dar este importante paso para empoderar a su niño a que viva con confianza a pesar del asma! ¡Estamos ansiosos por darle la bienvenida a una semana de aprendizaje, amistades y diversión inolvidable!



Elegibilidad de los campistas

El Campamento Easy Breathers está abierto a niños de entre 7 y 14 años que cumplan con los siguientes criterios:

Los niños que asisten deben padecer asma de moderada a grave y, por otro lado, no deben padecer ninguna otra condición física limitante. El campamento está diseñado para beneficiar a los niños que han tenido visitas de emergencia por asma, ausencias escolares frecuentes debido a su condición o aquellos que podrían adquirir nueva información valiosa de un programa de educación sobre el asma. Además, los niños elegibles ya deben estar tomando medicamentos de control, como esteroides inhalados (p. ej., Advair, Flovent, Symbicort).

Si su niño cumple con estos requisitos, lo alentamos a que presente una solicitud y dé el primer paso para brindarle una experiencia de campamento inolvidable.

Proceso de solicitud

Si su hijo cumple con los criterios de elegibilidad descritos anteriormente, puede solicitar el programa de campamento de este verano, para eso debe obtener un Paquete de solicitud para campistas que incluye todos los formularios necesarios. Este paquete se puede descargar de nuestro sitio web o solicitar por correo. Todos los documentos requeridos deben completarse y enviarse antes de la fecha límite especificada en el documento.

Además, usted y su niño deben asistir a una sesión de registro y orientación obligatoria antes del inicio del campamento. Las fechas de registro se proporcionarán una vez que se haya aprobado la asistencia de su niño.

Para completar el proceso de solicitud, debe incluir:

- **Formulario de salud de Campamento Easy Breathers**, completamente lleno y firmado por el padre o tutor legal.
- **Carpeta de vacunación**, requerida solo si su hijo no asiste a la escuela pública.
- Una copia de **la tarjeta de seguro médico** de su hijo u otra documentación de cobertura médica actual.
- Un **plan de acción para el asma** actualizado proporcionado por el médico de su hijo.
- Un **plan de emergencia de anafilaxia** actualizado, si éste corresponde.

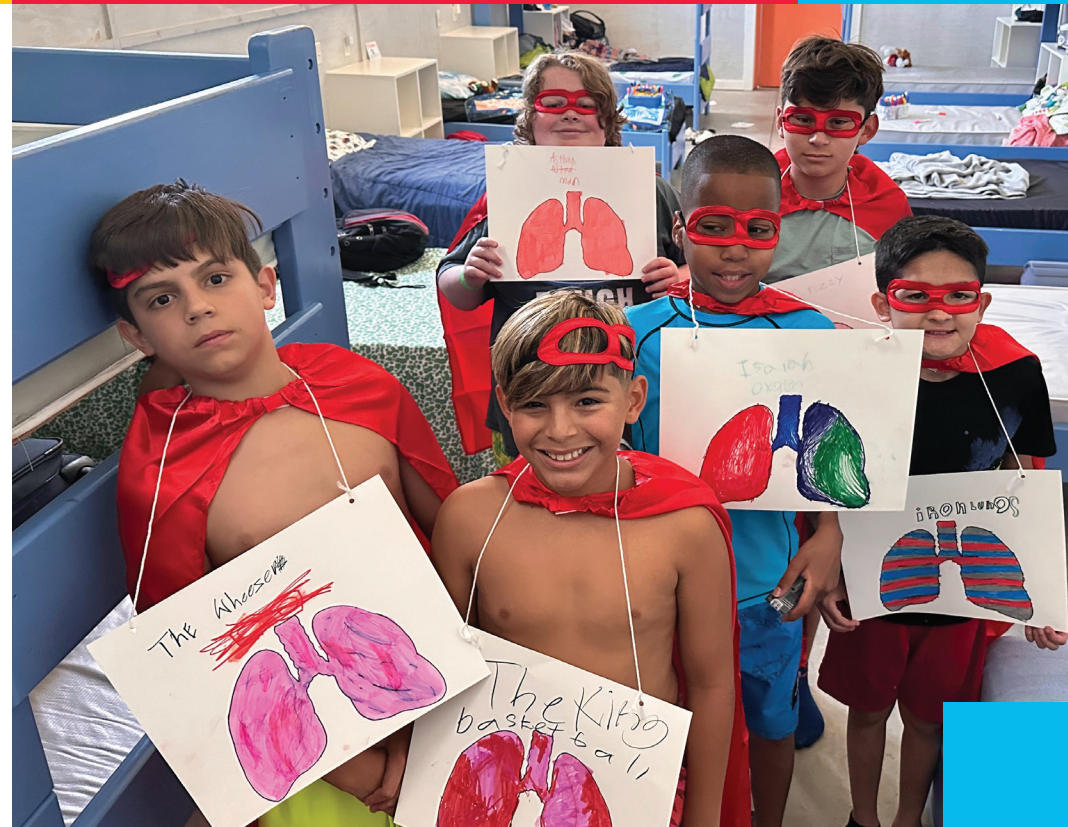
Una vez que se apruebe la asistencia de su niño, se deberán completar y firmar formularios adicionales durante la sesión de registro en persona. Estos incluyen:

- Aviso de medicación para el campamento para padres
- Formulario de autorización de HIPAA
- Formulario de información del campista
- Formulario de consentimiento y autorización general
- Formulario de aceptación de la política de conducta
- Formulario de autorización general.

La elegibilidad para el campamento depende de la presentación de un paquete de solicitud completo y del cumplimiento de los criterios específicos, incluida la gravedad de los síntomas del asma de su niño y su necesidad de un programa de educación sobre el asma.

El Campamento Easy Breathers se reserva el derecho de verificar o volver a verificar la precisión de la información presentada para garantizar el cumplimiento de todas las políticas y leyes aplicables. Tenga en cuenta que la presentación de todos los formularios requeridos no garantiza la aceptación debido al espacio limitado, el personal y los recursos financieros. Un profesional de la salud revisará las solicitudes caso por caso y determinará si su hijo es elegible para participar.

Si su hijo es aceptado en el campamento, se le notificará y tanto usted como su hijo deberán asistir a una sesión de registro en persona para revisar la información médica y finalizar los preparativos. Se proporcionará una fecha y hora específicas para esta sesión. Revise cuidadosamente toda la información en esta guía antes de enviar su solicitud, ya que su hijo solo podrá asistir al campamento si cumple con todos los requisitos del campamento para asma.



Detalles de la Solicitud

Envíe su solicitud lo antes posible, ya que tenemos una cantidad limitada de lugares disponibles para los campistas cada año. Las solicitudes se revisarán y aceptarán por orden de llegada.

Las solicitudes deben enviarse antes del **mediodía del 15 de mayo de 2026**. Puede enviar los formularios completos a través de cualquiera de los siguientes métodos:

- **Fax:** (361) 808-2022 (confirme la recepción dentro de las 24 horas).
- **Correo:** Driscoll Children's Hospital Pulmonary Function Laboratory
3533 S. Alameda St., Sloan Building, 5th Floor, Corpus Christi, TX 78411

Una vez que recibamos su solicitud, nuestro equipo médico la revisará. Si su hijo es seleccionado, se lo notificaremos y programaremos una sesión de inscripción obligatoria.



Requisitos de inscripción

Todos los padres y campistas deben asistir a una sesión de inscripción antes de que comience el campamento. Estas sesiones son cruciales para verificar la información médica de su hijo y prepararse para una experiencia de campamento segura y agradable.

Durante la sesión, usted:

- Conocerá al personal del campamento y al personal médico.
- Revisará y verificará toda la información médica y los medicamentos actuales.
- Completará todos los formularios de consentimiento y autorización restantes.

Traiga todos los medicamentos de su hijo en sus envases originales, claramente etiquetados. **No se admitirá a los campistas que lleguen sin sus medicamentos recetados.**

Fechas importantes

- Fecha límite de solicitud: 15 de mayo de 2026
- Último día para registrarse: 29 de mayo de 2026
- Primer día de campamento: 8 de junio de 2026
- Último día de campamento y entrega de premios: 11 de junio de 2026

Los padres recibirán los horarios específicos de llegada y salida durante el registro de los campistas. Las fechas de inscripción se proporcionarán después de que se envíen los formularios de salud y de que se apruebe la asistencia de su niño al campamento para el asma.

No hay ningún costo para las familias o los voluntarios para asistir al campamento. El campamento de verano de Driscoll es posible gracias al generoso apoyo de personas, organizaciones, fundaciones y corporaciones. ¡Todas las comidas, refrigerios y actividades están incluidas, lo que garantiza una experiencia memorable y agradable para su hijo!



Preparación para el campamento

¡Tener listo el equipaje para el campamento puede ser una parte emocionante de la preparación! A continuación, se incluye una lista detallada para ayudar a garantizar que su niño esté cómodo y preparado para la aventura. Asegúrese de que todos los artículos estén etiquetados con el nombre del campista.

Para dormir

- ☐ Una almohada y una funda de almohada
- ☐ Sábanas de tamaño doble y una manta o saco de dormir

Ropa

Lleve ropa suficiente para cinco días, que incluya:

- ☐ Zapatos cerrados cómodos (más un par adicional para actividades acuáticas)
- ☐ Chanclas para la piscina y las duchas
- ☐ Pantalones cortos, camisetas, calcetines y ropa interior
- ☐ Un par de jeans o pantalones largos
- ☐ Una chaqueta o sudadera
- ☐ Trajes de baño (se aceptan tankinis; no bikinis)
- ☐ Pijamas
- ☐ Una camiseta y pantalones cortos desechables para actividades que ensucien

Elementos básicos de higiene

- ☐ Toallas (4) y toallitas
- ☐ Una toalla de playa
- ☐ Jabón, champú, cepillo y pasta de dientes
- ☐ Peine o cepillo
- ☐ Bálsamo labial
- ☐ Productos de higiene femenina (si es necesario)

Otros

- ☐ Una bolsa de lavandería o una funda de almohada adicional para la ropa sucia
- ☐ Linterna y baterías adicionales
- ☐ Juegos o actividades para momentos de tranquilidad
- ☐ Impermeable o Paraguas
- ☐ Sombrero o gorro
- ☐ Protector solar y repelente de insectos (preferiblemente loción)
- ☐ Lentes de sol con protección UV
- ☐ Libreta y bolígrafo
- ☐ Cámaras desechables (opcional)

Asegúrese de traer todos los medicamentos que su niño esté tomando actualmente. Todos los medicamentos deben estar en sus envases originales y claramente etiquetados con el nombre de su niño, el nombre del medicamento y la dosis adecuada. Verifique que ninguno de los medicamentos esté vencido y que traiga suficiente medicamento para toda la semana del campamento.

Nota: Si su niño llega al campamento sin los medicamentos recetados, no se le permitirá quedarse en el campamento.

Qué NO traer

Por la seguridad de todos los campistas, los siguientes artículos están prohibidos:

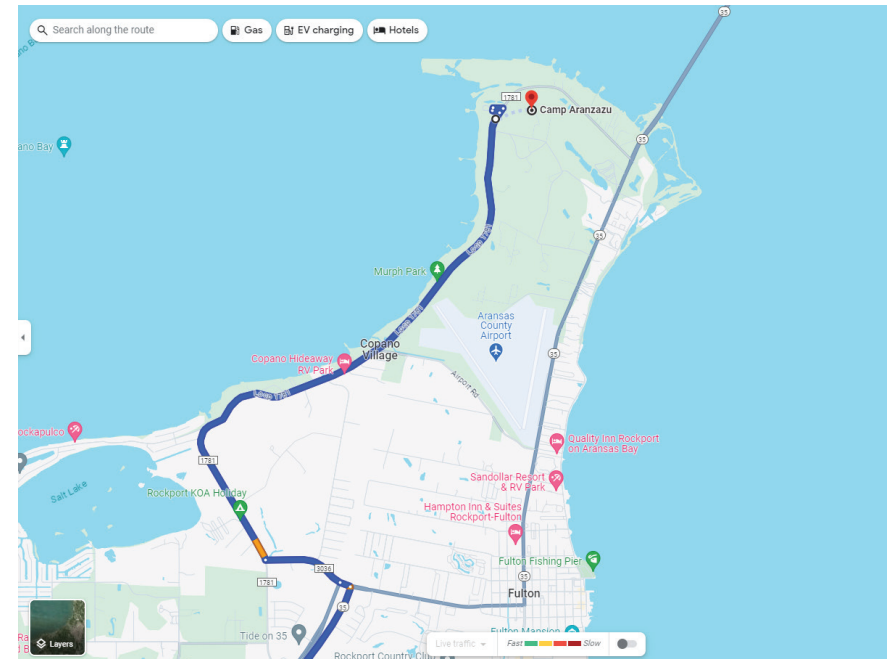
- Teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos (por ejemplo, iPods, reproductores de MP3)
- Objetos de valor o accesorios costosos
- Hilos, globos o mascotas

La posesión de artículos peligrosos, incluidas armas, armas de fuego, cuchillos, petardos, drogas ilegales, alcohol, productos de tabaco o dispositivos de vapeo, resultará en la expulsión inmediata del campamento.



Mapa del Campamento Aranzazu

From Corpus Christi



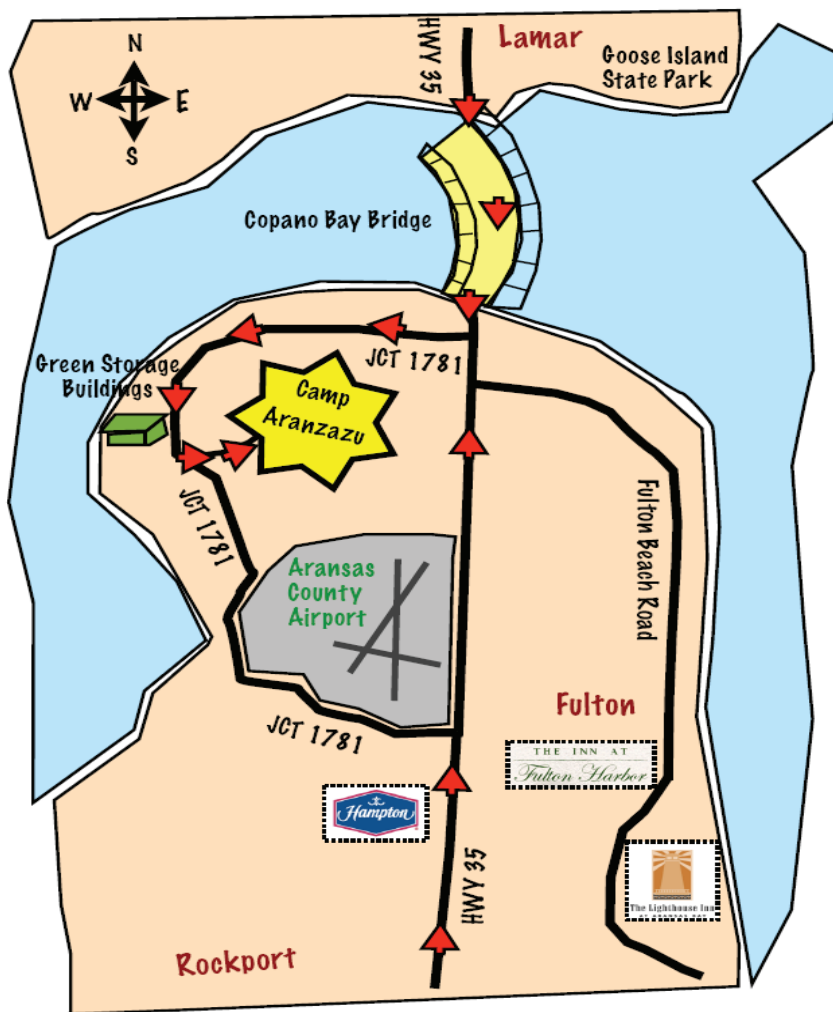
Campamento Aranzazu

5420 FM 1781

Rockport, TX 78382

- Tome la TX-358 W desde S Padre Island Dr. por 0,4 millas
- Continúe por la TX-358 W. Tome la US-181 N y la TX-35 N hasta la circunvalación 1781 en el condado de Aransas por 46,2 millas
- Gire a la izquierda en la circunvalación 1781





Contactos

Durante la semana del campamento, llame a la oficina del Campamento Aranzazu si necesita hablar con el personal. El director y el coordinador del campamento tendrán teléfonos celulares, pero el servicio no siempre es confiable según la ubicación del campamento.

Camp Aranzazu

(361) 727-0800
camparanzazu.org

Shelly Bigelow

Directora del campamento
 (361) 694-4580
aracely.bigelow@dchstx.org

Yadira Claudio

Coordinadora del campamento
 (361) 694-4464
yadira.claudio@dchstx.org

Driscoll Children's Hospital

3533 S. Alameda St.
 Corpus Christi, TX 78411
 (361) 694-5000
driscollchildrens.org

Escanee el código QR para obtener más información y recursos.





driscollchildrens.org